

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
Д.И.Сизов
«_____» сентябрь 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
С 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
Тренер-преподаватель- Брусова О.В.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Брусова Ольга Владимировна	6	НП-3		ЦФК большой зал 18.30-20.00			ЦФК Гандбольная площадка или методический кабинет 18.30-20.00		Парки Московского района 10.00-11.30

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ ДЮЦ
Московского района
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
Д.И. Сизов
«03» сентября 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
с 03.09.2025 года до 31.12.2025 года
Тренер-преподаватель - Грошева Е.Н.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Грошева Елена Николаевна	18	ССМ-1	-		ЦФК 17:00-20:00	Роллеры (Муринский парк) 17:00-20:00	536 школа 19:00-20:30	Соревнования и тренировки за городом 9:00-12:00	Соревнования и тренировки за городом 9:00-12:00
	10	УТ-2	-		ЦФК 16:15-17:00	Роллеры (Муринский парк) 16:15-17:00	536 школа 17:30-19:00	Соревнования и тренировки за городом 12:00-14:15	Соревнования и тренировки за городом 12:00-14:15

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 _____ Д.И. Сизов
 « » 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
С 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
Тренер-преподаватель-Кижло С.П.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						Воскресенье
			Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
Кижло С.П.	5	СО			Большой зал или стадион ЦФК 17:00-18:30			Гимназия 526 стадион или спортзал 10:00-11:30	Кроссовая подготовка (Кавголово) или соревновательный день 13:45-14:30
	6	НП-3		Гимназия 526 стадион или спортзал 17.00-18.30	Большой зал или стадион ЦФК 19.00-20:30				Кроссовая подготовка (Кавголово) или соревновательный день 10.00-11.30
	10	УТ-2		Гимназия 526 стадион или спортзал 18.30-20.00			Гимназия 526 Стадион или Пулковский парк 16.00-17.30	Гимназия 526 стадион или спортзал 16:00-18:15	Кроссовая подготовка (Кавголово) или соревновательный день 11.30-13.45

Зам. директора по УСР _____ А.Д. Каряжкин

Главный администратор _____ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБУ ДЮЦ
 Московского района
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»
 Д.И. Сизов
 «__» 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования
С 01.09.2025 года по 31.12.2025 года
Тренер-преподаватель-Фомина С.А.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели					
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
Фомина Светлана Андреевна	14	УТ-5	-	Стадион «ЦФК» или мет. кабинет 18.30-20.00	Стадион «ЦФК» или тренаж. зал 18.30-20.00	Стадион «ЦФК» 18.30-20.00	Школа №536 18.30-20.00	Соревновате льный день или выезд за город 12.00-14.15
	14	УТ-3	-	Стадион «ЦФК» или мет. кабинет 17.00-18.30	Стадион «ЦФК» или тренаж. зал 17.00-18.30	Стадион «ЦФК» 18.30-20.00	Школа №536 17.00-18.30	Соревновате льный день или выезд за город 12.00-14.15
	6	НП-2	-		Стадион «ЦФК» или гандбольная площадка 15.30-17.00		Школа №536 15.30-17.00	Гандбольная площадка 10.00-11.30

Зам. директора по УСР А.Д. Каряжкин

Главный администратор О.А.Косинова