

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ ДЮОЦ  
Московского района  
Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
\_\_\_\_\_Д.И.Сизов  
«\_\_\_\_\_» сентябрь 2025 г.

Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования  
С 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
Тренер-преподаватель- Брусова О.В.

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Брусова Ольга Владимировна	6	НП-3		ЦФК большой зал 18.30-20.00			ЦФК Гандбольная площадка или методический кабинет 18.30-20.00		Парки Московского района 10.00-11.30

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин                      Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮОЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
 «03» сентября 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования  
 с 03.09.2025 года до 31.12.2025 года  
 Тренер-преподаватель - Грошева Е.Н.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Грошева Елена Николаевна</b>	<b>18</b>	<b>ССМ-1</b>	-		ЦФК 17:00-20:00	Роллеры (Муринский парк) 17:00-20:00	536 школа 19:00-20:30	Соревнования и тренировки за городом 9:00-12:00	Соревнования и тренировки за городом 9:00-12:00
	<b>10</b>	<b>УТ-2</b>	-		ЦФК 16:15-17:00	Роллеры (Муринский парк) 16:15-17:00	536 школа 17:30-19:00	Соревнования и тренировки за городом 12:00-14:15	Соревнования и тренировки за городом 12:00-14:15

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А.Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
 «    » \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования  
 С 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
 Тренер-преподаватель-Кижло С.П.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельн.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Кижло С.П.	5	СО			Большой зал или стадион ЦФК 17:00-18:30			Гимназия 526 стадион или спортзал 10:00-11:30	Кроссовая подготовка (Кавголово) или соревновательный день 13:45-14:30
	6	НП-3		Гимназия 526 стадион или спортзал 17.00-18.30	Большой зал или стадион ЦФК 19.00-20:30				Кроссовая подготовка (Кавголово) или соревновательный день 10.00-11.30
	10	УТ-2		Гимназия 526 стадион или спортзал 18.30-20.00			Гимназия 526 Стадион или Пулковский парк 16.00-17.30	Гимназия 526 стадион или спортзал 16:00-18:15	Кроссовая подготовка (Кавголово) или соревновательный день 11.30-13.45

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А. Косинова

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ ДЮОЦ  
 Московского района  
 Санкт-Петербурга «ЦФКСиЗ»  
 \_\_\_\_\_ Д.И. Сизов  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

**Расписание учебно-тренировочных занятий отделения спортивного ориентирования  
 С 01.09.2025 года по 31.12.2025 года  
 Тренер-преподаватель-Фомина С.А.**

Ф.И.О. тренера	Часы	Группа	Дни недели						
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
<b>Фомина Светлана Андреевна</b>	<b>14</b>	<b>УТ-5</b>	-	Стадион «ЦФК» или мет. кабинет 18.30-20.00	Стадион «ЦФК» или тренаж. зал 18.30-20.00	Стадион «ЦФК» 18.30-20.00	Школа №536 18.30-20.00	Соревновате льный день или выезд за город 12.00-14.15	Соревнователь ный день или выезд за город 11.15-13.30
	<b>14</b>	<b>УТ-3</b>	-	Стадион «ЦФК» или мет. кабинет 17.00-18.30	Стадион «ЦФК» или тренаж. зал 17.00-18.30	Стадион «ЦФК» 18.30-20.00	Школа №536 17.00-18.30	Соревновате льный день или выезд за город 12.00-14.15	Соревнователь ный день или выезд за город 09.00-11.15
	<b>6</b>	<b>НП-2</b>	-		Стадион «ЦФК» или гандбольная площадка 15.30-17.00		Школа №536 15.30-17.00	Гандбольная площадка 10.00-11.30	

Зам. директора по УСР \_\_\_\_\_ А.Д. Каряжкин

Главный администратор \_\_\_\_\_ О.А.Косинова